

Das Rad des Lebens

Das Lebensrad ist eine tolles Tool, um sichtbar zu machen, welche Bereiche in deinem Leben dir besonders wichtig sind, in welchen Bereichen du schon zufrieden bist und wo es noch Luft nach oben gibt, um glücklich und erfolgreich zu sein.

Betrachte jeden einzelnen Bereich in Ruhe und bewerte für dich, wie erfüllt du dich in jedem Bereich bereits fühlst. Bist du rund um glücklich so wie es ist oder gibt es Dinge, die dich stören und die du eigentlich gerne anders leben würdest?

