

Einnahmen, die du nur **1 bis 3 Mal jährlich** hast

MONAT	BEZEICHNUNG	BETRAG
SUMME		
Monatlicher Anteil der jährlichen Einnahmen (SUMME ÷ 12)		

Einnahmen, die du **1 Mal im Quartal** hast

MONAT	BEZEICHNUNG	BETRAG
SUMME		
Monatlicher Anteil der quartalsweisen Einnahmen (SUMME ÷ 3)		

Falls deine fixen Ausgaben jeden Monat stark schwanken, benutze diese Übersicht, um dir einen Überblick zu verschaffen. Für die monatlich immer gleichbleibenden Ausgaben kannst du zusätzlich die Übersicht „Fixe, monatliche Ausgaben“ nutzen und das Ergebnis hierhin übertragen.

## FIXE AUSGABEN

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
JÄHRLICH						
QUARTAL						
MONATLICH						
AUSGABEN						

## FIXE AUSGABEN

	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
JÄHRLICH						
QUARTAL						
MONATLICH						
AUSGABEN						

[illegible]

Ausgaben, die du nur **1 bis 3 Mal jährlich** hast (z.B. Versicherungen)

pen & paper

Ausgaben, die du nur **1 Mal im Quartal** hast (z.B. Versicherungen)

pen & paper

- Wieviel kostet übrig?

pen &amp; paper

pen & paperpen & paper

Dein Notgroschen sollte für Notfälle und unvorhergesehene Ausgaben gespart werden und sollte mindestens ca. 10% deiner Einnahmen betragen. Der Notgroschen gehört auf ein Tagesgeldkonto, wo er dir, wenn nötig, schnell zur Verfügung steht. Als Faustregel gilt: Der Notgroschen sollte eine Höhe von etwa 3 Monatsgehältern haben. Hauseigentümer benötigen einen größeren bzw. einen zusätzlichen Notgroschen.

Mindestens noch einmal so viel, wie du für den Notgroschen weglegst, solltest du für deine Altersvorsorge bzw. zur Kapitalbildung langfristig anlegen – und nicht zwischen durch ausgeben! Wenn du dich intensiver mit diesem Thema befassen möchtest, schau mal bei [www.madamemoneypenny.de](http://www.madamemoneypenny.de) vorbei bzw. lies eines ihrer Bücher. Sie sind speziell an Frauen gerichtet, die ihre Finanzen selbst in die Hand nehmen wollen.

### MONATLICHE, FIXE AUSGABEN

Ausgaben, die du **jeden Monat** hast (z.B. Strom, Telefon, usw.)

[illegible]

PENANDPAGES.DE

SUMME

Monatlicher Anteil der jährlichen Ausgaben

+

Monatlicher Anteil der quartalsweisen Ausgaben

+

durchschnittliche FIXE Gesamt-Ausgaben pro Monat

$$=$$

pen & paper

	JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
JÄHRLICH						
QUARTAL						
MONATLICH						
EINNAHMEN						

pen &amp; paper

MONAT: \_\_\_\_\_ Ausgaben Tracker

1  = \_\_\_\_\_ €

HALBJAHR 2 *Einnahmen*

**FIXE EINNahmen**

	JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
JÄHRLICH						
QUARTAL						
MONATLICH						
EINNAHMEN						